



Derecho a un cuidado integral y a una vida digna de los adultos mayores **The right to comprehensive care and a dignified life for older persons**

Mallely Anahi Abarca-Dávila
mallelyaad76@uniandes.edu.ec

Universidad Regional Autónoma de los Andes, Santo Domingo, Santo Domingo de los Tsáchilas, Ecuador
<https://orcid.org/0009-0000-4411-3072>

Gissela Nicol Aizprua-Cueva
gisselanac64@uniandes.edu.ec

Universidad Regional Autónoma de los Andes, Santo Domingo, Santo Domingo de los Tsáchilas, Ecuador
<https://orcid.org/0009-0000-7607-4282>

Krupskaya Anabel Rodríguez-Triviño
krupskayaart49@uniandes.edu.ec

Universidad Regional Autónoma de los Andes, Santo Domingo, Santo Domingo de los Tsáchilas, Ecuador
<https://orcid.org/0009-0002-1025-7187>

José Luis Rueda-Buste
us.joserueda@uniandes.edu.ec

Universidad Regional Autónoma de los Andes, Santo Domingo, Santo Domingo de los Tsáchilas, Ecuador
<https://orcid.org/0000-0001-8534-263X>

RESUMEN

La investigación tiene por objetivo analizar el derecho a un cuidado integral y a una vida digna de los adultos mayores. Se fundamentó bajo una metodología descriptiva documental y una revisión sistemática de 12 artículos científicos que abordan diversas dimensiones de la situación de los adultos mayores. La revisión de la literatura evidencia una alarmante desconexión entre los principios constitucionales que promueven la dignidad y el bienestar de los adultos mayores en Ecuador y la realidad que enfrentan en términos de inclusión social, laboral y acceso a servicios esenciales. A pesar de los avances normativos, persisten brechas significativas en la implementación de políticas que aseguren una vida digna y un cuidado integral para esta población vulnerable.

Descriptores: adulto; derecho al trabajo; derechos sociales y económicos. (Fuente: Tesauro UNESCO).

ABSTRACT

The research aims to analyse the right to comprehensive care and to a dignified life for older adults. It was based on a descriptive documentary methodology and a systematic review of 12 scientific articles that address various dimensions of the situation of older adults. The literature review shows an alarming disconnect between the constitutional principles that promote the dignity and well-being of older adults in Ecuador and the reality they face in terms of social and labour inclusion and access to essential services. Despite regulatory advances, significant gaps persist in the implementation of policies to ensure a dignified life and comprehensive care for this vulnerable population.

Descriptors: adults; right to employment; social and economic rights. (Source: UNESCO Thesaurus).

Recibido: 05/07/2024. Revisado: 12/07/2024. Aprobado: 21/07/2024. Publicado: 24/08/2024.

Sección artículos de investigación



INTRODUCCIÓN

El envejecimiento de la población en Ecuador plantea desafíos significativos en términos de garantizar un cuidado integral y una vida digna para los adultos mayores, un segmento que crece rápidamente y que requiere una atención especial por parte del Estado y la sociedad. Diversos estudios han abordado la situación de los adultos mayores en el país, revelando una serie de problemas que van desde la falta de inclusión en el ámbito laboral hasta la vulneración de derechos fundamentales en la atención a servicios públicos (Andrade-Olvera et al. 2022; Guevara-Cunalata et al. 2024). La calidad de vida de este grupo, a menudo comprometida por la disminución de habilidades sociales, el abandono, y la institucionalización, se ve directamente influenciada por factores como la autoestima y las percepciones de bienestar, los cuales son cruciales para su desarrollo integral (Chicaiza-Ganan & Macías-Ferreiro, 2024; García & Lara-Machado, 2022; Intriago-Guzmán et al. 2024).

La revisión de la literatura también destaca la persistencia de prácticas sociales y legales que exacerban la vulnerabilidad de los adultos mayores, como la aplicación indiscriminada de la prisión preventiva sin considerar su edad avanzada, y la tendencia a la exclusión forzosa del mercado laboral (Proaño-Trávez et al. 2023; Silva-Andrade et al. 2023). Estos factores no solo afectan su bienestar material, sino que también profundizan su marginación social y económica. Por lo tanto, problemas graves como la mendicidad y el abandono subrayan las carencias en las políticas sociales destinadas a proteger a este grupo etario, evidenciando la necesidad de un enfoque más integral y efectivo (Toapanta-Ger et al. 2024).

Partiendo de lo anterior, la investigación tiene por objetivo analizar el derecho a un cuidado integral y a una vida digna de los adultos mayores.

MÉTODO

El presente estudio se fundamentó bajo una metodología descriptiva documental, con el propósito de analizar el derecho a un cuidado integral y a una vida digna de los adultos mayores en Ecuador. La investigación se fundamenta en una revisión sistemática de 12 artículos científicos que abordan diversas dimensiones de la situación de los adultos mayores en el Ecuador, incluyendo aspectos relacionados con la calidad de vida, la inclusión laboral, la atención prioritaria en servicios públicos, y la vulneración de derechos fundamentales.

La metodología descriptiva permitió caracterizar y comprender en profundidad las condiciones actuales de los adultos mayores en Ecuador, basándose en datos y resultados obtenidos en estudios previos. Esta metodología es adecuada para identificar patrones, tendencias y relaciones en la literatura existente, facilitando así un análisis crítico de las políticas públicas y prácticas sociales relacionadas con el bienestar de esta población.

El enfoque documental implicó la recopilación y análisis exhaustivo de fuentes secundarias. Los 12 artículos seleccionados fueron obtenidos de bases de datos académicas reconocidas y cumplieron con criterios rigurosos de inclusión, tales como: ser publicaciones recientes (de 2019 a 2024), estar indexadas en revistas científicas de alto impacto, y abordar específicamente la realidad de los adultos mayores en Ecuador. Estos criterios aseguraron la relevancia y actualidad de la información utilizada.

El análisis se organizó en torno a cuatro ejes principales: (1) la calidad de vida de los adultos mayores, (2) la inclusión y exclusión en el ámbito laboral, (3) la atención en servicios públicos y la garantía de derechos fundamentales, y (4) la vulneración de derechos a través de prácticas sociales y legales. Cada uno de estos ejes fue explorado a partir de la evidencia presentada en los artículos seleccionados, utilizando técnicas de análisis cualitativo para sintetizar los hallazgos y proporcionar una visión integral del estado de los adultos mayores en Ecuador.



ANÁLISIS DE LOS RESULTADOS

Se describen los resultados de la investigación:

Tabla 1. Derecho a un cuidado integral y a una vida digna de los adultos mayores en Ecuador.

AUTORES/AÑO	OBJETIVO	APORTE PRINCIPAL
Andrade-Olvera, G. A., Molina Mora, J. F., & Robles Zambrano, G. K. (2022)	Analizar el derecho de las personas mayores a recibir atención prioritaria en el registro civil del Ecuador.	Resalta la importancia de garantizar atención prioritaria a los adultos mayores como un derecho fundamental en los servicios públicos en Ecuador.
Arévalo-Avecillas, D. X., Game-Varas, C. I., Padilla-Lozano, C. P., & Wong-Laborde, N. I. (2021)	Evaluar la calidad de vida en adultos mayores profesionales en Ecuador.	Identifica factores clave que influyen en la calidad de vida de los adultos mayores profesionales, subrayando la necesidad de políticas para su bienestar integral.
Chicaiza-Ganan, Y. F., & Macias-Ferreiro, K. (2024)	Estudiar la calidad de vida de la población adulta mayor institucionalizada en Ecuador.	Analiza cómo la institucionalización afecta la calidad de vida de los adultos mayores, proponiendo mejoras en las condiciones de cuidado en estas instituciones.
García, H., & Lara-Machado, J. (2022)	Examinar la relación entre calidad de vida y autoestima en adultos mayores de una asociación de jubilados en Ecuador.	Demuestra que una alta autoestima está asociada con una mejor calidad de vida en adultos mayores, sugiriendo la importancia de intervenciones psicosociales.
Gavilánez-Villamarín, S. M., Quevedo Arnaiz, N. V., Caballero Peña, M., & Zambrano Armijo, S. N. (2019)	Valorar la atención brindada a los adultos mayores que frecuentan el Parque Central del Cantón Santo Domingo.	Destaca la necesidad de mejorar los servicios y la atención brindada a los adultos mayores en espacios públicos para garantizar su bienestar y seguridad.
Molina-Cevallos, D. S., & Camino-Acosta, S. A. (2024)	Explorar la necesidad y posibilidad de atención integral al adulto mayor.	Plantea la urgencia de desarrollar políticas integrales que aborden las necesidades específicas de los adultos mayores en Ecuador.
Proaño-Trávez, W. G., Chiriboga Mosquera, G. A., Estupiñán Ricardo, J., & Benavides Salazar, C. F. (2023)	Examinar la vulneración del principio de excepcionalidad de la prisión preventiva en adultos mayores.	Identifica la falta de consideración de la edad avanzada en la aplicación de la prisión preventiva, sugiriendo reformas para proteger los derechos de este grupo.
Silva-Andrade, M. E., Chiriboga-Mosquera, G. A., Estupiñán, J. R., & Huera-Castro, D. E. (2023)	Analizar el abandono de los adultos mayores y su retiro forzoso de actividades laborales en Ecuador.	Denuncia el abandono y retiro forzoso de adultos mayores del mercado laboral, proponiendo soluciones para evitar esta exclusión social y económica.
Toapanta-Ger, D. A., Enríquez-Figueroa, M. S., Yépez-	Investigar la mendicidad entre los adultos mayores en Tulcán, Ecuador.	Analiza la situación de mendicidad en adultos mayores, destacando la necesidad de



Benavides, J. S., & Sandoval-Malquin, D. M. (2024)		políticas sociales que prevengan esta forma de vulnerabilidad.
Tortosa-Martínez, J., Caus-Pertegaz, N., & Martínez-Román, M. A. (2014)	Explorar las percepciones de 'Vida Triste' y 'Buen Vivir' entre personas adultas mayores en Otavalo, Ecuador.	Estudia las percepciones subjetivas de bienestar entre adultos mayores, revelando la importancia de los factores culturales en su calidad de vida.
Intriago-Guzmán, A., Velastegui-Hernández, R., Saltos-Salazar, L., & Altamirano-López, L. (2024)	Evaluar la disminución de habilidades sociales y la calidad de vida en adultos mayores.	Señala la correlación entre la disminución de habilidades sociales y la baja calidad de vida en adultos mayores, proponiendo intervenciones sociales preventivas.
Guevara-Cunalata, M., Córdova-Ledesma, N., Narváez-Montenegro, B., & Borja-Martínez, G. (2024)	Examinar la inclusión de los adultos mayores en el contexto laboral ecuatoriano.	Aborda los desafíos de la inclusión laboral de los adultos mayores en Ecuador, sugiriendo políticas de empleo inclusivas y adaptadas a sus necesidades.

Fuente: Elaboración propia.

El análisis de los estudios recientes sobre el cuidado integral y la vida digna de los adultos mayores en Ecuador revela un panorama complejo y multifacético, donde se destacan tanto los avances como las carencias en la atención a esta población vulnerable. Estos estudios abordan desde la calidad de vida y la inclusión laboral hasta los derechos fundamentales y el trato recibido en servicios públicos, proporcionando una visión integral de la situación actual de los adultos mayores en el país.

Un tema recurrente en la literatura es la calidad de vida de los adultos mayores y los factores que la afectan. En este orden, (García & Lara-Machado, 2022) exploran la relación entre la calidad de vida y la autoestima en una asociación de jubilados en Ecuador, concluyendo que una mayor autoestima se correlaciona con una mejor calidad de vida. Este hallazgo es respaldado por estudios como el de (Arévalo-Avecillas et al. 2021), quienes identifican factores clave que influyen en la calidad de vida de los adultos mayores profesionales, subrayando la importancia de políticas que promuevan su bienestar integral.

Así mismo, la investigación de (Chicaiza-Ganan & Macias-Ferreiro, 2024) sobre la población adulta mayor institucionalizada en Ecuador revela que la institucionalización puede afectar negativamente la calidad de vida, sugiriendo la necesidad de mejorar las condiciones en estos entornos para asegurar un cuidado adecuado. Por lo tanto, (Intriago-Guzmán et al. 2024) también destacan la disminución de habilidades sociales como un factor que contribuye a una baja calidad de vida en los adultos mayores, lo que subraya la importancia de intervenciones preventivas para mantener y mejorar estas habilidades en la vejez.

La inclusión laboral de los adultos mayores es otro aspecto crucial que emerge en los estudios (Guevara-Cunalata et al. 2024) abordan los desafíos que enfrentan los adultos mayores en el contexto laboral ecuatoriano, proponiendo la necesidad de políticas inclusivas que consideren las necesidades específicas de este grupo. Sin embargo, (Silva-Andrade et al. 2023) denuncian el abandono y retiro forzoso de los adultos mayores del mercado laboral, lo que no solo representa una exclusión económica, sino también una forma de vulnerabilidad social que debe ser atendida con urgencia.

El respeto a los derechos fundamentales de los adultos mayores, incluyendo su derecho a recibir atención prioritaria, es un tema central en la discusión. Por consiguiente, (Andrade-Olvera et al. 2022) enfatizan la importancia de garantizar que los adultos mayores reciban atención prioritaria en servicios públicos como el registro civil, destacando esto como un derecho fundamental que debe ser protegido. Este enfoque es consistente con la necesidad de considerar la vulnerabilidad



particular de este grupo, especialmente en contextos donde se ven obligados a interactuar con instituciones públicas.

La vulneración de derechos fundamentales es un tema recurrente en varios estudios. Así mismo, (Proaño-Trávez et al. 2023) examinan cómo la falta de consideración de la edad avanzada en la aplicación de la prisión preventiva representa una violación de los derechos de los adultos mayores, sugiriendo la necesidad de reformas legales que protejan más efectivamente a este grupo vulnerable. Por lo tanto, (Molina-Cevallos & Camino-Acosta, 2024) subrayan la urgencia de desarrollar políticas integrales que aborden las necesidades específicas de los adultos mayores, reconociendo la diversidad de desafíos que enfrentan.

Por lo tanto, el problema de la mendicidad entre los adultos mayores es abordado por (Toapanta-Ger et al. 2024), quienes analizan cómo la falta de apoyo social y económico lleva a muchos adultos mayores a situaciones de mendicidad, lo que refleja un fallo significativo en las políticas sociales que deberían proteger a este grupo. Este problema es un claro indicador de la necesidad de un enfoque más amplio y comprensivo en las políticas públicas para prevenir la exclusión y el abandono de los adultos mayores.

CONCLUSIÓN

La revisión de la literatura evidencia una alarmante desconexión entre los principios constitucionales que promueven la dignidad y el bienestar de los adultos mayores en Ecuador y la realidad que enfrentan en términos de inclusión social, laboral y acceso a servicios esenciales. A pesar de los avances normativos, persisten brechas significativas en la implementación de políticas que aseguren una vida digna y un cuidado integral para esta población vulnerable. Es imperativo que las intervenciones futuras no solo se centren en la protección de los derechos fundamentales de los adultos mayores, sino que también promuevan un enfoque holístico que integre la mejora de su calidad de vida, la inclusión activa en la sociedad, y la prevención del abandono y la exclusión. Solo a través de un compromiso genuino con la equidad y la justicia social será posible transformar las condiciones de vida de los adultos mayores en Ecuador, garantizando que sus derechos no solo se reconozcan en el papel, sino que se materialicen en prácticas efectivas y sostenibles.

FINANCIAMIENTO

No monetario

CONFLICTO DE INTERÉS

No existe conflicto de interés con personas o instituciones ligadas a la investigación.

AGRADECIMIENTOS

A la dirección de investigación de la Universidad Regional Autónoma de los Andes.

REFERENCIAS

- Andrade-Olvera, Gitta Antonella, Molina Mora, José Fabian, & Robles Zambrano, Genesis Karolina. (2022). Personas de la tercera edad: derecho a recibir atención prioritaria en el registro civil del Ecuador [Senior citizens: the right to receive priority attention at the civil registry office of Ecuador]. *Revista Universidad y Sociedad*, 14(6), 466-472.
- Arévalo-Avecillas, D. X., Game-Varas, C. I., Padilla-Lozano, C. P., & Wong-Laborde, N. I. (2021). Calidad de vida en adultos mayores profesionales de Ecuador [Quality of life in professional older adults in Ecuador]. *Revista Venezolana De Gerencia*, 26(93), 414-431. <https://doi.org/10.52080/rvg93.28>
- Chicaiza-Ganan, Y. F., & Macias-Ferreiro, K. (2024). Calidad de Vida de la Población Adulta Mayor Institucionalizada. Ecuador [Quality of Life of the Institutionalised Older Adult Population. Ecuador]. *Reincisol.*, 3(6), 376–393. [https://doi.org/10.59282/reincisol.V3\(6\)376-393](https://doi.org/10.59282/reincisol.V3(6)376-393)



- García, Hanny, & Lara-Machado, Juana. (2022). Calidad de vida y autoestima en adultos mayores de una asociación de jubilados ecuatoriana [Quality of life and self-esteem in older adults from an Ecuadorian pensioners' association]. *Revista Chakiñan de Ciencias Sociales y Humanidades*, (17), 95-108. <https://doi.org/10.37135/chk.002.17.06>
- Gaviláñez-Villamarín, S. M., Quevedo Arnaiz, N. V., Caballero Peña, M., & Zambrano Armijo, S. N. (2019). Valoración sobre la atención a las personas adultas mayores que frecuentan en el Parque Central del Cantón Santo Domingo [Assessment of the attention given to the elderly people who frequent the Central Park of Cantón Santo Domingo]. *Uniandes Episteme*, 6, 1073–1086.
- Guevara-Cunalata, M., Córdova-Ledesma, N., Narváez-Montenegro, B., & Borja-Martínez, G. (2024). La inclusión del adulto mayor en el contexto laboral ecuatoriano [The inclusion of older adults in the Ecuadorian labour context]. *CIENCIAMATRIA*, 10(1), 853-864. <https://doi.org/10.35381/cm.v10i1.1297>
- Intriago-Guzmán, A., Velastegui-Hernández, R., Saltos-Salazar, L., & Altamirano-López, L. (2024). La disminución de las habilidades sociales y la calidad de vida en el grupo de adultos mayores y sus afectaciones [The decline of social skills and quality of life in the group of older adults and its affectations]. *593 Digital Publisher CEIT | ISSN 2588-0705*, 9(1-1), 99-111. <https://doi.org/10.33386/593dp.2024.1-1.2264>
- Molina-Cevallos, D. S., & Camino-Acosta, S. A. (2024). La atención al adulto mayor. Necesidad y posibilidad [Care for the elderly. Necessity and possibility]. *Revista Científica Arbitrada Multidisciplinaria PENTACIENCIAS*, 6(1), 260–272. <https://doi.org/10.59169/pentaciencias.v6i1.992>
- Proaño-Trávez, W. G., Chiriboga Mosquera, G. A., Estupiñán Ricardo, J., & Benavides Salazar, C. F. (2023). Vulneración al principio constitucional de excepcionalidad de la prisión preventiva [Infringement of the constitutional principle of the exceptional nature of pre-trial detention]. *IUSTITIA SOCIALIS*, 8(1), 616–626. <https://doi.org/10.35381/racji.v8i1.2767>
- Silva-Andrade, M. E., Chiriboga-Mosquera, G. A., Estupiñán, J. R., & Huera-Castro, D. E. (2023). Abandono de los adultos mayores y su retiro forzoso de sus actividades laborales, Ecuador [Abandonment of older adults and their forced withdrawal from work, Ecuador]. *IUSTITIA SOCIALIS*, 8(1), 469–479. <https://doi.org/10.35381/racji.v8i1.2752>
- Toapanta-Ger, D. A., Enríquez-Figueroa, M. S., Yépez-Benavides, J. S., & Sandoval-Malquin, D. M. (2024). La mendicidad en el adulto mayor, Tulcán, Ecuador [Begging among the elderly, Tulcán, Ecuador]. *IUSTITIA SOCIALIS*, 9(1), 367–375. <https://doi.org/10.35381/racji.v9i1.3584>
- Tortosa-Martínez, Juan, Caus-Pertegaz, Nuria, & Martínez-Román, María Asunción. (2014). Vida Triste y Buen Vivir según personas adultas mayores en Otavalo, Ecuador [Vida Triste and Buen Vivir according to older people in Otavalo, Ecuador]. *Convergencia*, 21(65), 147-169.

Derechos de autor: 2024 Por los autores. Este artículo es de acceso abierto y distribuido según los términos y condiciones de la licencia Creative Commons Atribución-NoComercial-CompartirIgual 4.0 Internacional (CC BY-NC-SA 4.0)

<https://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/4.0/>